

Pronto soccorso con le essenze floreali: Linea guida di base e raccomandazioni

In caso di disastri, naturali o causati dall'uomo, non si tratta piu' di una terapia individuale ma piuttosto si ha a che fare con un karma ed una esperienza collettiva. Senza dubbio non vi e' il tempo o la possibilita' di approntare combinazioni floreali per un ingente numero di persone interessate da eventi quali inondazioni, uragani, terremoti, guerre, sconvolgimenti economici e cosi' via. Cosi' molte delle formule piu' potenti ed efficaci sono state create nel bel mezzo di situazioni di crisi e disastri.

Il network internazionale della Flower Essence Society e' stato un veicolo per raggiungere persone nel momento del bisogno in tempi di crisi attraverso donazioni di formule floreali.

Indicazioni pratiche per la somministrazione delle Formule Floreali

Dosaggio orale — Le formule hanno tappi spray e sono pronte per essere usate immediatamente. I tappi spray permettono di salvaguardarne l'igiene in quelle situazioni in cui sono condivise da piu' persone. Il dosaggio orale standard e' di uno o due spray in bocca quattro volte al giorno nell'intervallo fra i pasti o prima di questi. In situazioni di emergenza o di intensa criticita', il dosaggio diventa piu' frequente fino a stabilizzare la condizione.

Applicazioni locali — I tappi spray delle formule consentono applicazioni locali molto semplici. Una delle applicazioni locali piu' efficaci e' all'interno del polso (Vedere le illustrazioni che seguono). Vaporizzare quindi su questo punto e massaggiare delicatamente, eseguendo poi una leggera pressione per circa un minuto, respirando profondamente. Altri punti recettori, meridiani o chakra, rispondono molto bene alle essenze floreali, particolarmente nel corso del trattamento di specifici sintomi.

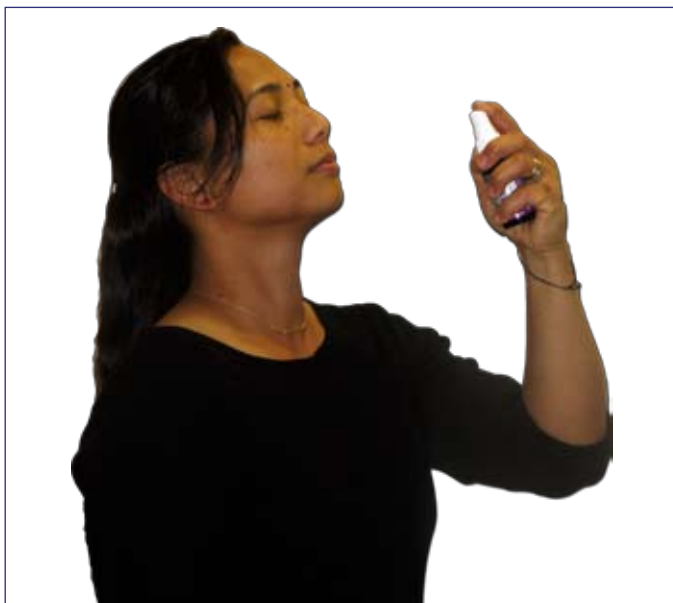
Nebulizzazioni — The formulas can also be very effective when lightly misted around the whole body, the head and surrounding body space. Be sure to close eyes and remove glasses before doing so. This method is a special favorite for many children.

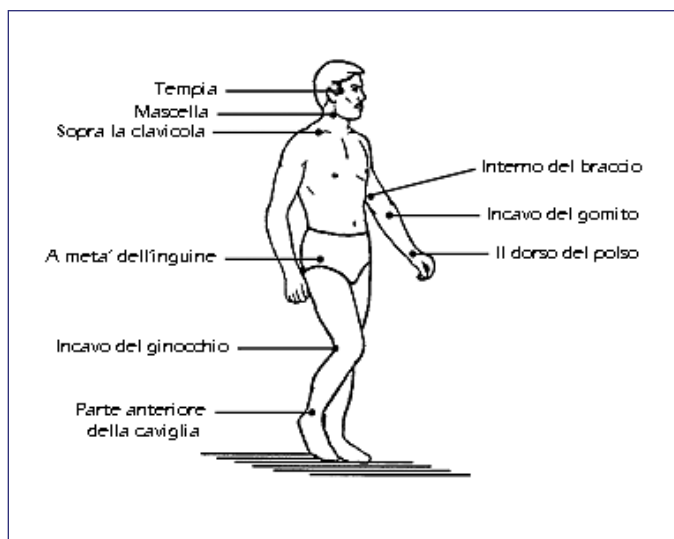
Altre applicazioni — Le formule possono essere anche miscelate a creme da applicare sul corpo oppure aggiunte all'acqua del bagno.



Vaporizzate sul polso e massaggiare leggermente fino a completo assorbimento. Esercitate quindi una lieve pressione per circa un minuto, respirando profondamente.

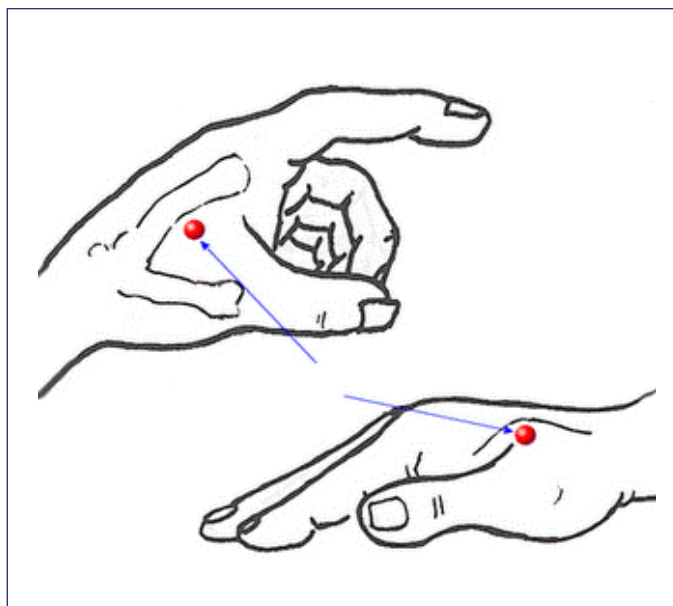
Fate attenzione a chiudere gli occhi e a togliere gli occhiali prima di nebulizzare il viso e la testa.





Qui indicati sono altri punti cutanei comunemente usati per applicazioni locali.

Questo punto risponde molto bene ad un intervento con le essenze floreali mirato a calmare.



Considerazioni particolari nel trattamento degli Animali

Nebulizzazioni — Molti animali possono essere trattati con questo metodo, nebulizzando il corpo e lo spazio circostante l'animale. Questa modalita' permette di avvicinarsi ad un animale spaventato e trattare animali marini quando sono fuori dall'acqua. Abbiate cura di conoscere i confini dell'animale che trattate e tenetene presente le reazioni. Molti uccelli amano le nebulizzazioni, mentre altri animali possono esserne spaventati fino a quando non prendono confidenza con questa modalita'. Coccolate oppure cercate di creare un legame con l'animale in altro modo prima di iniziare il trattamento, cosicche' la somministrazione delle essenze floreali sia vista in un contesto positivo.

Applicazione locale diretta — Nebulizzare leggermente alcune gocce della formula sulle zampe, dietro le orecchie, sui punti di pulsazione o altri recettori energetici sul corpo dell'animale. In alcuni casi si puo' nebulizzare l'essenza sulle proprie mani e quindi massaggiarla sulla zona piu' adatta.

Biscotto — Le formule possono anche essere nebulizzate su pezzetti di cibo. L'ideale e' un biscotto secco. Tuttavia, le terapie vibrazionali come le essenze floreali hanno un effetto migliore assunte separatamente dal cibo in modo che la sottilissima influenza possa essere registrata senza alcuna interferenza. Di conseguenza, dovrebbe essere usato un solo biscotto durante il trattamento con le essenze floreali e questa azione dovrebbe rimanere separata da qualsiasi altro contesto inerente l'abituale somministrazione di cibo.

La ciotola dell'acqua — Nebulizzate uno o due spruzzi della formula nella ciotola dell'acqua dell'animale almeno due volte al giorno, avendo cura di mettere sempre acqua fresca e girare le essenze in senso orario e anti-orario per energizzare l'acqua. Per animali di taglia piu' grande, come ad esempio cavalli, incrementare di conseguenza il dosaggio nell'abbeveratoio. Questo modo va molto bene sia per i cavalli, sia per altri animali che hanno un proprio abbeveratoio e possono quindi bere regolarmente. E' poco adatto ad animali come i gatti che non bevono con regolarita'. Poiche' le essenze floreali evaporeranno, bisognera' provvedere a sostituirle regolarmente.

Le principali Formule floreali nell'opera di Pronto Soccorso

Avvertenza: Le indicazioni che seguono sono per l'uso delle formule in situazioni di emergenza e pronto soccorso. Esistono ulteriori usi e applicazioni per queste formule. Per altre informazioni, consultare il materiale FES al riguardo.

Le formule hanno il vantaggio di un facile ed immediato utilizzo in situazioni di crisi per avviare un reale processo di guarigione.

Quelle che seguono sono le formule floreali principali usate per il Pronto Soccorso:

Five-Flower Formula: *il rimedio di emergenza del Dott. Bach* (Rescue Remedy n.d.t.)

- Uno dei rimedi naturali piu' noti al mondo contro lo stress
- Per bambini, animali e per chiunque abbia sperimentato un shock o uno sconvolgimento importante
- Gli effetti possono essere immediati e palpabili, poiche' riportano calma interiore e centratura.

Post-Trauma Stabilizer: *Ricostruire la forza dopo shock e trauma*

- Utile a quelle popolazioni terrorizzate da disastri naturali o causati dall'uomo per superare shock, angoscia, disperazione, orrore.

Grief Relief: *Rimanere integri nella perdita*

- Utile per trattare qualsiasi difficolta' in caso di perdita o disastro

Yarrow Environmental Solution (YES)

- Creata per rafforzare il campo energetico ("aura") in modo che possa resistere a energie ambientali dannose.
- Per far fronte a condizioni nocive

Animal Relief Formula: *e conforto per gli animali durante periodi di transizione o di trauma*

- Per trattare con animali stressati in situazioni di crisi o di emergenza che li hanno condotti in un ricovero o in un rifugio
- Per le condizioni disagiate ed estreme degli stessi rifugi o ricoveri
- Per aiuto in caso di disastri naturali
- Per situazioni in cui la vita dell'animale e' disgregata a causa di una malattia, una nuova sistemazione o da cambiamenti nell'ambito della famiglia del proprietario

Magenta Self-Healer: *Il potenziale di auto-guarigione e la vitalità fisica*

- Stimola ad assumersi la responsabilità del proprio benessere personale e ad energizzare le proprie capacità innate di auto-guarigione
- Ringiovanisce l'energia vitale e la vitalità fisica
- Un eccellente ausilio a qualsiasi programma di benessere o di recupero fisico

Fear-Less: *Il coraggio di affrontare tutto ciò che la vita pone sul nostro cammino*

- Per l'ansia, la paura e il panico che scaturiscono a seguito di grandi sconvolgimenti
- Utile non solo per eventi che interessano la collettività, ma anche per le paure della vita quotidiana

Kinder Garden: *(Il giardino dei Bimbi): Per aiutare i bambini a farcela in situazioni di trauma e abbandono*

- Per stabilizzare e calmare in situazioni di perdita o di separazione dalle persone amate
- Molto efficace nel proteggere il bambini dall'addossarsi il peso dello sconvolgimento e dall'ansia durante situazioni di crisi
- Incoraggia le innate sorgenti vitali nei bambini affinché diventino fonte di un salutare sviluppo

Grace (Grazia): *Il nutrimento delle qualità femminili dell'Anima*

- Aiuto per le donne per il recupero da relazioni di abuso e per sostenere la loro salute fisica ed emozionale
- Per aiutare anche gli uomini ad essere più ricettivi nella loro relazione con le donne e per la parte "femminile" della loro Anima.

Illumine: *La luce che splende nell'oscurità*

- Efficace in molte situazioni dove l'Anima è sopraffatta da stati d'animo cupi: depressione, scoraggiamento, avvilitamento, disperazione.
- Per sollevare l'Anima con la speranza nel futuro
- Catalizzatore alchemico per l'Anima per affrontare la sofferenza attraverso l'abbraccio, e nel trascendere, le sue polarità
- Per diventare più leggeri e bilanciati, più abili nel fronteggiare le sfide della vita con equilibrio e determinazione.

Grounding Green: *Ricreare un legame salutare con la Natura in momenti di stress e sconvolgimento*

- Aiuta a riconnettere con le forze guaritrici della Natura
- Aiuta a stimolare il collegamento con la Natura in coloro che hanno avuto poche opportunità di sperimentare l'ambiente
- Utile in circostanze in cui ci si sente alienati dalla Terra a causa di disastri naturali.

Activ-8: *Energizzare la volontà per l'azione*

- Per catalizzare la forza maschile positiva dell'Anima (in uomini e donne)
- Aiuta a superare l'esitazione o l'apatia e dona forza ed energia per farsi largo tra indugi, ritardi, ostacoli e opposizioni
- In tempo di crisi, mobilita l'energia altrimenti dissipata in rabbia e frustrazione, canalizzandola in azione costruttiva e leadership per produrre i cambiamenti necessari.

Mind-Full: *Lucidità mentale e concentrazione anche sotto stress*

- Per prendere decisioni con calma obiettività specialmente per coloro che lavorano nei soccorsi e nelle opere di salvataggio
- Lucidità di pensiero e concentrazione mentale in momenti di crisi collettive o personali
- Risveglia e dona lucidità

Sacred Heart: *Per guarire le relazioni e i cuori spezzati*

- Per l'affaticamento e l'oppressione del cuore nel fronteggiare la vastità della sofferenza durante i disastri
- Balsamo per il cuore quando una relazione sta per terminare





Glassy Hyacinth *Triteleia lilacina*

Qualita' positive: redenzione della sofferenza, trasformazione dell'oscurita' emotiva nella luce della comprensione dell'Anima, forze di resurrezione nel trionfo dell'Anima.

Modelli di squilibrio: Trauma profondo, dolore, dolore emozionale, incapacita' di fronteggiare il male o la parte "oscura" dell'umanita', discesa all'inferno.

*Glassy Hyacinth e' uno dei componenti
della Formula Post Trauma Stabilizer.*



Pubblicato dalla
The Flower Essence Society
www.flowersociety.org